

两成以上孕妇高脂血症由饮食不当引起 猪油炒菜让『准妈妈』险些流产？



“谷类之中，白米最佳，一碗猪油捞饭，吃了感激流泪。”美食家蔡澜先生曾经写文《死前必食》，列数天下美食，而猪油捞饭便是其一。一碗热腾腾的白米饭，浇一匙猪油，淋半匙酱油，简单方便，却是难得的美味。在食不厌精、脍不厌细的今天，猪油因高胆固醇、高饱和脂肪酸等种种问题一直饱受争议。可是，谁能想到猪油炒菜竟让怀孕35周的26岁许女士，险些失去自己的宝宝。

高脂血症致妊娠期重症胰腺炎

许女士是湖州人，一直在当地按时产检。没想到，上周三突然上腹痛而且恶心呕吐。

“当时以为吃了不干净的东西，没想到第二天肚子痛得更厉害了。”许女士家人将她送到当地医院，检查发现血淀粉酶471u/L，甘油三酯108.1mmol/L，随后被辗转送至杭州市第一人民医院。

当时来到市一医院的许女士只能半坐着，呼吸急促，腹痛难忍。“她的检查结果显示血淀粉酶947u/L，脂肪酶218u/L，很有可能是妊娠期重症胰腺炎。这样的话栓塞风险很大，容易危及母婴生命，所以我们产科、急诊科、消化科、呼吸科、ICU会诊后，建议立即手术先终止妊娠。”产科副主任医师吴林珍说，产科行剖宫产顺利娩出孩子，后送入ICU进行血浆置换治疗。之后在询问中得知，许女士怀孕后一直胃口不好，好心的婆婆为了炒菜香，特意去熬了猪油用来做菜。没想到许女士胃口大开却险些“闯大祸”。“因为产妇是明显的脂血，术中胎盘娩出后，宫腔流出的血呈水粉颜料样。”

市一产科主任王志华介绍，2016年，医院共救治省内外危重孕产妇460例，在这些危重孕产妇中，急性胰腺炎仅占了10多例，发病率还是比较少的。高脂血症的发病很多，经饮食控制大部分好转或稳定，少部分孕妇需用药物控制，导致重症胰腺炎的孕妇往往是不定期产检、饮食上不注意的孕妇。

警惕胆道疾病与高脂血症

妊娠期急性胰腺炎可发生于怀孕后的任何时期，研究显示，孕早、中、晚期分别占19%、26%、53%，大部分集中在妊娠中、晚期。尤其是妊娠期重症急性胰腺炎，随着孕周增加，发生率大大提高，94.12%发生在孕中、晚期。

妊娠期重症急性胰腺炎首要诱因因为胆道疾病，怀孕后，身体内分泌变化，导致胆道系统发生了一系列生理改变。妊娠期雌激素增加，使血液及胆汁中胆固醇浓度增高。同时，妊娠后期子宫增大，压迫胆道，使胆汁的分泌活动不畅，都可能使胆固醇沉积形成结石，从而增加胰管压力而成为妊娠期急性胰腺炎诱因。

其次是因为高脂血症。女性在怀孕初期受雌激素、孕激素的影响，胆固醇和甘油三酯会比正常时升高30%左右，并在孕后期达到高峰。这个时候，孕妇又注重营养补充，很容易补过头，导致血脂超标。王志华说，从近几年的临床案例中发现，60%以上的妊娠期重症急性胰腺炎，是由于高脂血症导致的。20%以上孕妇的高脂血症，是由于饮食控制不当导致。恶心、呕吐、上腹疼痛，是妊娠期急性胰腺炎的三大主要症状。妊娠早期合并急性胰腺炎，以消化道症状为主，孕中晚期以腹痛为主。

城报记者 雷俐娜 通讯员 张颖颖



健康热线:0571-86655111

“老毛病”自己吃点药就行？ 小心二重感染病情加重

60多岁的张大爷近日感觉喉咙干痛，以为是老毛病咽喉炎，就自己吃了消炎药。谁知道反而咳嗽得越来越厉害，后来挂了十几天盐水，症状依然没有减轻，还会出现偶尔发烧的情况。经过亲戚介绍，他找到了著名中医吴兰珠教授，吴教授诊断发现，张大爷长时间呼吸道感染引发了二重感染，后经X线摄片证实，张大爷的咽喉炎已经发展成了难治性的间质性肺炎。

春季是慢性疾病高发期

春天春暖花开，天气多变、忽冷忽热，加上春季是病毒、细菌生长繁殖传播快速期，不少体质差或过敏性体质的人会出现鼻塞、流涕、咳嗽、荨麻疹等症状。吴兰珠教授认为，受春令季节性影响（主要是风邪、湿邪等），不少慢性疾病，像过敏性鼻炎、咽喉炎、哮喘、过敏性皮炎等患者都会在春季出现不同程度的发作。过敏性鼻炎患者更容易出现鼻塞、流涕、打喷嚏等症状，有慢性咽喉炎的患者则会出现咽干、喉咙痛等症状。

由于是常见的慢性疾病，不少患者抱着“久病成医”的想法，以为是老毛病，往往自己吃点药了事。然而，在近50年的从医生涯中，吴教授曾发现不少自以为是气管炎的慢性病患者，实际病情却早已转化为肺癌。为此，吴教授提醒大家，慢性疾病往往因为春季不注意气候变化、没有及时增减衣服，而出现急性发作的特点，一旦发现疾病发作，切不可大意，最好及时诊断治疗，以免加重病情，延误治疗时机。

用中药治疗慢性疾病是行之有效的方法

对于慢性疾病的患者而言，长期服用西药或抗生素类药物已经成了治疗常态。但吴兰珠教授认为，抗生素类药物副作用大，尤其是小儿脏腑幼稚，对肝肾等功能会造成不良影响，甚至影响生长发育；老年人脏腑功能易衰退、更易产生不良影响。因此，吴兰珠教授建议对慢性疾病患者经过严格的整体观察及正确的辩证，采用中药治疗，可能更安全、更有效。像张大爷这样的患者，服用中药三个疗程后已经有明显好转。

吴兰珠

— 专家名片 —
中西医结合主任医师，教授。已从事临床工作48年，专攻中医内、外、妇、儿、杂症。吴兰珠教授曾荣获21世纪国际中医药发明大会金奖，“医高德重”，著述颇丰。擅长治疗：各类疑难杂症、实体瘤（肺癌、乳腺癌、肝癌等）、咳嗽、中风、骨质疏松、心脑血管疾病、慢性胃炎等慢性疾病、妇科疾病。

“铁丝”福利

城报君特为“铁丝”争取到吴兰珠教授（每周六下午）的10个免费专家号。只需关注城报官方微信，回复“吴兰珠”即可填写报名信息。先报先得。

惠德堂中医门诊部（省、市医保定点单位，含萧山、富阳、临平、余杭）
地址：滨江区春晓路215号
地铁1号线滨和路站C出口向西300米

无偿献血 书香为伴 庆祝第21个世界读书日

4月23日“世界读书日”当天，杭州图书馆门前广场举办了一次主题献血活动。著名作家黄亚洲、徐迅雷、李郁葱将自己的书籍签名赠给无偿献血者，并与读者面对面交流。通过无偿献血义举展现“最美杭州人”的高尚品德，让公民不仅阅读到心中最美的书籍，也阅读到“最美杭州人”义举带来的风景。
通讯员 赵晓芸