



我有拥抱和酒

@薄荷情话:如果前方路太远,你可以回头,我有拥抱和酒。



6种感觉告诉你这就是爱

@人民网:英国一项研究表明,爱上一个人时,会产生6种感觉:1.生理上的冲动。2.“情人眼里出西施”,觉得对方最美。3.有种亲切感,信任对方。4.产生同情心、怜惜伴侣。5.愿意承担更多责任。6.有很强的占有欲,希望对方专属于自己。如果你对Ta产生上述感觉,恭喜你,你已经爱上Ta了!

蚊子叮脚并不是误打误撞

@四川文明网:最新研究发现,蚊子叮脚可不是误打误撞。蚊子虽靠人呼出的二氧化碳来寻找目标,可脚掌藏匿的细菌及其散发出来的味道却让蚊子锁定了最后的方向,因为这种奇异的味道对蚊子有无穷吸引力。要想避免叮咬,除了适当用蚊香,也别忘了勤洗脚哦。

流鼻血时别仰头

@石家庄日报:耳鼻喉科专家提醒,仰头不利于止血,还可能使鼻血倒流至咽喉、食管、气管和胃。正确的做法是:坐下来,身体稍微前倾,用嘴呼吸;用大拇指和食指捏住鼻翼两侧,朝后脑勺方向挤压10分钟。如果还出血,可稍微移动一下捏的位置,直到血止住。

脖子粗可能是健康危险信号

@生命时报:男性颈围<38厘米,女性颈围<35厘米才健康。美国研究证实,颈围每增加3厘米,男性体内高密度脂蛋白平均降低0.12mmol/L,女性则降低0.15mmol/L,意味着血脂异常的可能性更大,患心脏病的风险更高,双下巴、脖子短粗都可能是心脏不健康的信号。

9个习惯降低效率

@中国企业家杂志:美国“时间管理忍者”网为你盘点了容易被人忽视的“效率杀手”:1.举棋不定。2.在闲聊中浪费时间。3.随时接听电话。4.不停看邮箱。5.总觉得没准备好。6.在开会时工作。7.做事拖拖拉拉。8.半途而废。9.不停参加会议。

做套脚趾操可以养胃

@陕西传媒网:胃肠功能差的人,第二、三脚趾干瘪无弹性,站立时往往抓地不牢。让脚趾交替进行抓和放松的动作,每天60次,可对经络形成松紧交替刺激。还可练习用二、三趾夹东西,持之以恒,胃肠功能就会逐渐增强。对饮食没有节制、吃得过饱的人,还可以减轻脾胃的负担。

求

@季箬:我不后悔与你相遇,只是觉得我们把最好的年月都给了对方,怎么就没在一起。以前不明白,后来明白了却没了联系。有部电影里说,其实你我之间哪有什么缘分啊,一切不过是我拼命求来的。

别靠回忆生活

@城小姐笔记:往事旧人,也有他们的好,但日子还是得过,不能靠那点回忆去生活。

回眸

@德卡先生的信箱:这么多年过去了,我还是记得,那时山里没有灯,只有冷如瓷的月与深浅不一的枝柯,你转过身来,看了我一眼。

偶然发现

@思想聚焦:有时候什么都不想干,就想坐在一个有阳光的地方,给你写情书。写了也不给你,要等到将来某一天,被你偶然发现。

胖

@我的前任是极品:你胖了,真好。我能喜欢你的地方又多了一圈。

每一个以后

@胡唠:我想穿你的拖鞋踢踢踏踏地在家乱走,想看你用旧牙刷刷我的白球鞋,想躺在你的床上看你失眠时望着的天花板,想从你的窗户里看我们的每一个以后。

