



有些人经常痛陈自己什么都没做，但一不小心却成了最不受待见的那个人。自己想不通原由，也不知该怎么洗白，于是花比平时多倍的时间、金钱、感情去顾及别人的感受，纠结别人眼里的自己究竟是什么样子。其实所谓招黑，可能只是一时间没有很好地表达自己，不用苦恼，也不用害怕，时间永远是最好的法官，它会给你公正的评价。

## 被黑了，你怎么想

招黑体质的人刚开始时都不自知，是从周围同事的言行举止中慢慢了解到自己招黑体质的毛病。同是“病人”，他们的态度却不尽相同。

**困扰型：**内心不强大的人，碰到被黑就是一脸懵×，表情则是大写的“Why me”？他们整日把那些话放在心上，“为什么Ta会觉得我装”“我没有很小气啊”……反正只要别人一说刺耳的话，他们就会在心里不停怀疑自己，工作时间、吃饭、睡觉，原本可以好好集中精力应对问题或是休息的机会，都被一两句话扰乱了心智，不能正常进行。

**心宽型：**但对于心宽型的朋友来说，一两句“黑话”不足以让Ta“意乱情迷”，听到了和没听到一样，Ta的内心戏永远是“Whatever”“I don't care”。秉承着职场中工作至上的原则，他们对于人际关系并不上心，对被黑一笑而过。在他们看来，不喜欢就不接触，反正有自己的朋友圈，下班后又是一条好汉，所以与其在那里字字斟酌地回击，还不如学会无视更容易让自己畅快。

**跳脚型：**也有人造成了困扰后，不愿意闷声受气，认为这样太窝囊，他们喜欢快意恩仇、爱憎分明，所以他们当下就会摆出一张生气脸，然后日夜思之如何有质地、有腔调地反唇相讥。这类人在职场中通常都不是省油的灯，像《宫心计》《甄嬛传》女主角一般告诉你什么叫“我不好惹”，他们有想法、有手段、有智谋，得罪了跳脚型人物，你就等着麻烦不断吧。

城报记者 陈海桐

# 黑与被黑，一场双面游戏

从来没什么非黑即白的界限

## 招黑体质的洗白成本

洗白路不好走，你要花金钱、时间、感情，还要努力表现得有生命力。

### 金钱成本：需要成立一个“人际沟通基金”

想要洗白，最直截了当的方法就是花钱收买人心。请吃饭、请下午茶，想用食物来塞住别人的嘴其实很容易，花出去的却都是真金白银。如果你是招黑体质，还不舍得花钱，就等着做人肉靶子，在职场里孤独终老。如果你懒于付出真心，就很有必要去建立一个人际沟通基金，余额本来就很触目惊心，这下就真的面临严峻挑战。

### 时间成本：顾及别人感受是个填不满的坑

本来职场生活就足够忙碌，还要抽时间去顾及别人的感受。为了防止别人的闲言碎语，俯身甘为孺子牛，帮人家倒水、擦桌子、补救工作漏洞，生活里还要花时间来倾听对方的烦心事、为其义务服务，慢慢就会发现，学会顾及别人虽然会赢得好人缘，但一旦开始，就会变成一个填不满的巨坑。你得花出数倍的时间来对抗本来与己无关的一切，个人时间本来就被工作压榨了一圈，这下就会变得更少。

### 感情成本：一天中有半天都在纠结别人对自己的印象

洗白不仅要浪费时间，还要付出感情，否则这个“讨好”失去了生命力。所以你不仅要猜测对方每句话、每个神态里的意思，还要每天叩问自己“为什么Ta对我的态度这么冷淡”“是我方案做得不好吗”“还是我又说错话了”，一天中有半天都在纠结别人对自己的印象，沉重的情感包袱绝对比繁重的工作还要让你老得快。

## 老是黑别人是一种什么心理

除了招黑体质本身自带黑点，爱黑别人的人也有毛病。

**冷场恐惧症：**除了黑别人，他们似乎找不到其他可以使聊天话题变得有趣的方式。毕竟吐槽是大家都爱的一项无门槛活动，不仅能让场面一下变得热血沸腾，而且能第一时间收获统一战线战友。

**羡慕嫉妒恨：**人们总是对比自己优秀的人怀有一万点敌意。“每天打扮得像妖精一样”“说话的声音真是难听死了”“真不知道男人喜欢她什么”，尤其是女生之间，就算原本秋水两隔、互不相犯，也总是能挑剔出一堆看不上眼的毛病使劲吐槽。

**就是想吐槽：**有些人就是嘴贱而已，爱开玩笑爱说闹。他们没有太多职场小心机，和同事相处权当一场游戏。麻烦的是，自己不过心，就觉得别人也不会放在心上，却往往因此得罪了别人还不自知。

## 所谓黑白，从没有固定界限

高晓松说：通常被人误解的人，都有一颗赤诚的心。经常会看到被人“黑”的部分，经过时间的演说剧情就慢慢反转，“黑人”也有成功洗白的范例。而人与人之间的交往也很难做到到创开心赤诚相对，总有这样那样的偏差被逐渐放大。黑与白之间，常常隔着一块玻璃，你在对面手舞足蹈地解释，却因为没法传递声音，永远只能算是无效。

既然黑与白一时难以分辨清楚，就不要急于把招黑当做首件需要解决的大事，也不要太把“黑话”放在心上，这样它就会慢慢变得不再重要。急于证明自己，常常容易偷鸡不成蚀把米，而时间永远是最好的法官，不等你证明，就给你最公正的评价，不要因为急于洗白而抹杀了自己。