



装不下梦却满是你

@情话信箱:你约我黄花三亩,我约你星斗苍穹。三更别,装不下梦,却满是你。



上班太远工作效率低

@网络新闻联播:别让自己家离单位太远。据雅虎新闻网报道,英国国家统计局展开的一项调查显示,每天上下班单程超过45分钟的人,对生活的满意度较低,工作效率也低。此外,交通方式对情绪影响重大,乘地铁的员工焦虑感最强。

生育晚的女性收入更高

@扬子晚报:美国华盛顿大学最新研究称,30岁以后生育第一胎的职场女性,比30岁前生育或从未生育的女性收入更多,这项研究是通过对比160万名丹麦女性相关数据进行统计得出的。同时,妇科专家提醒:女性为自身及孩子健康考虑,最好在30岁前生育,最晚别超过35岁,否则流产风险会增加。

一个拥抱让幸福感满格

@临安发布:牛津大学研究发现,拥抱这种身体接触对增进人际关系起到了非常重要的作用。轻柔地安抚躯干会引发大脑中内啡肽释放,而这种激素会抑制心理疼痛,增加积极情绪。这就是给痛苦的人一个拥抱会起到安慰、温暖效果的原因。不要吝啬“爱的抱抱”,大胆给Ta一个拥抱吧!

手机离脸近小心长“青春痘”

@DV现场:痤疮被大家俗称为“青春痘”,美国哈佛医学院研究人员发现,它并不是年轻人的专利,30-40岁的女性有半数受它困扰。美国《预防》杂志总结出痤疮爆发6种原因:1.摄入过多糖分;2.吃蛋白粉;3.护肤品太油;4.手机离面部太近;5.碱性洗面奶刺激;6.空气污染。

不同年龄段刷牙方法各不同

@金山传播:不同年龄段的人,刷牙时需要特别注意的地方不同:20-40岁的人易受激素影响,导致牙龈敏感、长牙垢,每天最好刷三次牙。40-60岁,该年龄段的人以前积累的牙齿问题开始放大,可用漱口水加强清洁效果。60岁以上,建议用软毛牙刷以及研磨剂含量少的牙膏。

早餐喝什么大有讲究

@北京晚报:1.牛奶适合多数人,处于生长发育期的青少年尤其适合喝牛奶,乳糖不耐受者可以多喝酸奶。2.减肥多喝豆浆,并不是说喝牛奶会变胖,但是对于想减肥的人来说,豆浆富含蛋白质,喝了不容易饿。3.养胃要喝粥。4.排毒就喝果蔬汁,早餐喝杯果蔬汁对爱长痘痘、容易便秘的人来说非常好。

遥远的她

@心悦希:离开她的一方尘土,我知道她早已去了远方,不会再来到我的身旁,而我们将散落天涯,各奔一方。只好轻轻唱着她曾爱唱的歌,为这段故事画下一个完整的句点。

伴

@MG头像少女:与其给我一句山盟海誓,不如陪我走每一个春夏秋冬。

各自一生

@你听她说:是你不开口,我也沉默,然后相忘于人海。你没有挽留,我没有回头,就这样各自一生。

爱恨来日方长

@岁暮情长:同我在风里喝上两杯,饮尽悲伤便是一件快事,无需理会我由外到内硬化凝固的心,以后的爱恨都成为来日方长。

动人在岁月里走散

@季箬:你也被感动过,因为一人漂洋过海来看你,因为一人递过来的一杯热茶,因为一人隔着电话唱的那首歌,因为一人所说的动人情话。可是不知道怎么,在岁月里走着走着,就不容易动人了。

一滴醉三年

@金子熙:趁你睡意安然,撑一只小船渡往花间,把你的影子掺进酒里,一滴醉三年。

