



我在嘟嘴卖萌~



你是谁~



萌不萌~



看不见我~



你真棒~



| 爸妈爱问 |

如何教会孩子疏导自己的负面情绪?

涵宝妈妈:其实很多人都会有一个误区,觉得有坏情绪是坏事。其实情绪可以有好坏啊,伤心了会哭,开心了会笑,这是人最自然的感觉,为什么就觉得只有笑才好,哭就不好呢?孩子从很小就有情绪了,但是还不会表达。家长在感觉到孩子有情绪的时候,应该从孩子的角度去体会,然后帮孩子表达出来,孩子只需要说是或不是即可。去理解并且鼓励Ta表达出甚至可能不那么正确的想法是父母首先要做到的,之后再说服教育纠正。与其教孩子去引导情绪,不如告诉Ta,你接纳Ta所有的情绪,让Ta想哭就大声哭,想笑就放声笑,这样的孩子才知道原来情绪都是自己的,才能真正学会控制情绪。记住,压抑的才不是好的,正视孩子的情绪,也是正视自己的情绪。不管多小的孩子,都是一个渴望得到尊重的人。

在决定要二孩后,怎么向大孩说明这件事比较合适?

涵宝妈妈:先要给大孩一种好奇和憧憬,可以给Ta多讲讲和兄弟姐妹一起玩的那种幸福的感觉,告诉Ta以后会多一个人跟Ta玩,也可以告诉Ta马上就要当哥哥或姐姐了,以后也要去保护和照顾别人了,小孩子特别需要这种存在感,慢慢的就算你不想要,Ta也会追着你,问你要的。其次,周围人真的很重要,不要纵容他们给你的孩子灌输坏的想法,例如“有了弟弟妹妹你爸妈就不要你了”这种话,你要在制止这些人的同时告诉宝宝,你还是一样地爱Ta,并且还会多一个人爱Ta,孩子很小,非黑即白,要给Ta正能量的爱。最后,千万不要忽略了大孩的感受,不要一味地认为大孩子就要谦让小孩子,谦让是相互的,谁对谁错要明确,不要用年龄界定,要给两个孩子同样的爱和关注,并试着让他们自己解决问题。

应该怎样给1岁左右的宝宝挑玩具?

涵宝妈妈:对于这么小的宝宝来说,不管什么玩具首先得考虑安全性,无毒无味,不能带有尖头,否则容易伤着宝宝。比如像是摇铃这种通过敲击可发出声音的玩具,可以练习宝宝的听力;而牙胶之类的玩具对孩子牙齿发育有好处;积木应该是最好、最长久的玩具,可以练习宝宝爬行,宝宝喜欢把积木扔地上听发出的响声,还可以自己堆起来,练习协调性,最重要的是父母可以参与进来,进行亲子活动,总的来说不管什么玩具都没有父母的陪伴好,最好是父母和孩子可以一起玩。因为我们经常会看到本来宝宝玩得挺好的,当Ta看到我们手里的东西Ta就会要,因为在Ta的世界里总是觉得我们拿的是最好的,所以父母和宝宝玩最好。