

世界上最美好的事物都是免费的

# 城報

## METRO

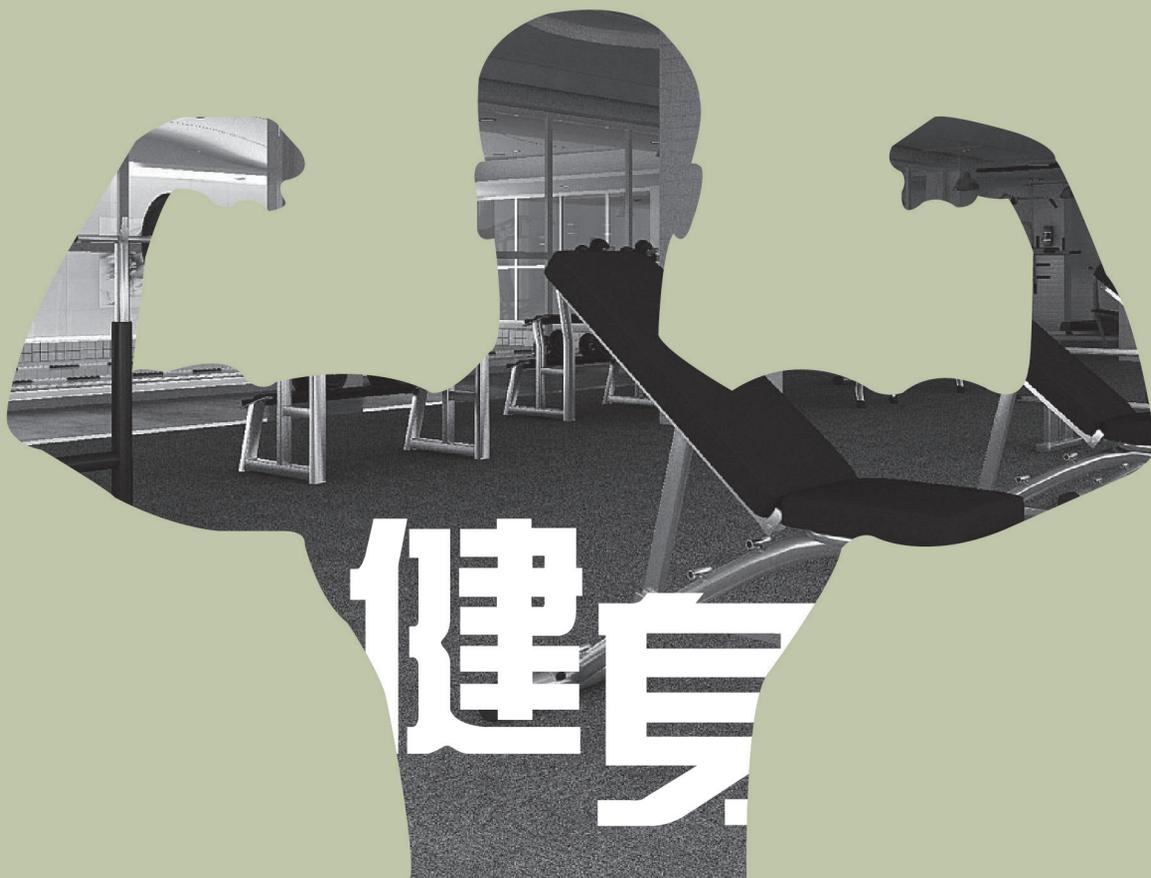
http://hzdaily.hangzhou.com.cn/cb  
杭州日报报业集团主办 国内统一刊号CN33-0110  
2016年04月27日 星期三  
农历丙申年三月廿一 第806期 今日24版



微信城报

### 杭州中考时间排定:6月18日、19日 ▶02

### 石祥路高架主体结构昨全线贯通 预计6月底全面建成 ▶04



## 没想到你是这样的“健身私教” 7天速成私教,你敢约吗?

从马甲线到A4腰、从反手摸肚脐到6S腿,人们对身材的要求越来越“苛刻”。健身房打卡、私人教练傍身成为不少人“走上身材巅峰”的捷径。

数据显示,八成健身会员主动选择私人教练,但大家对私教的忠诚度却不高,半年内,六成人会换私教,平均每个人会更换2次;90后更换频率更高,达到3个。

日前新京报的一项调查,让不少健身族心有余悸。据统计,入职1-3年的“新人”私教中,近一半无专业背景,而被认为极具专业说服力的《健身教练国家职业资格证书》(简称国职),最快7天即可到手,即使没有任何从业经验的人,也有报名资格。有私教指导不当,甚至致人伤残。

全民健身时代,消费者“饥不择食”,从业者则直勾勾地瞅着健身私教这块肉。健康为首,谨慎点好!

制图 韩婷

## 百联奥特莱斯五一折上折! 参与互动抢铁皮枫斗!

▶03