



正值传说中的“金三银四”，新一年“跳槽季”开启职场大转盘，一场人在职场的大迁徙随即涌动。再看迁徙中的人生百态，似乎不见新人笑，也未闻旧人哭，倒只见各路HR哭笑不得，凌乱在风中。跳槽，你是早有准备，还是说走就走？一不小心成了闪辞族，到底是谁的错？

说走就走，从不停留

刚转正就辞职，工作一年换五份，甚至入职手续没办利索就转身递上辞职申请……这样的处境，你是否备感熟悉？这样的经历，你是否身处其中？工作不顺跳槽就换本是人之常情，可如果跳槽太快则成了网友口中的“闪辞族”：干不了几个月就辞职、一年换多份工作、工作不顺说走就走……如今，又逢“年后跳槽季”，一些职场新人也开始寻觅新东家。

去年6月，麦可思研究院在北京发布的《就业蓝皮书：2015年中国大学生就业报告》显示，2014届大学毕业生毕业半年内的离职率为33%，而2013届则为34%。去年12月，国内最大的人力资源服务商之一前程无忧发布《2016年离职与调薪调研报告》，报告称，2015年员工整体流动性小幅上升，平均离职率为17.7%。调研发现，90后员工比例越高，员工的平均离职率也会随之升高。这无疑说明初入职场的90后年轻人是离职人员的主力军。

初入职场，进入社会，视野开阔，选择变多。待遇低、压力大、环境不好、领导要求多、同事难相处，甚至饭菜不好吃、公司离家远等等意料之外情理之中的理由，都成了压死“闪辞族”的最后一根稻草。于是他们一纸辞呈奉上，留下潇洒背影，挥一挥衣袖，继续勇闯天涯。

你以为闪辞族都是“挥一挥衣袖，不带走一片云彩”？其实他们中的有些人也有着“其实不想走，其实我想留”的难言苦衷。谁不想找到一份满意合适的工作？不是万不得已，谁又会接二连三不停辞职呢？

城报见习记者 王琳溪

一场说走就走的辞职

没有一点点防备，你就这样离开

闪辞是一种理所应当的无奈

闪辞族频频跳槽，不管是理由还是借口，其实都是一种深深的无奈。

薪酬是永远的心愁

房租、水电、交通、吃饭……五花八门的消费项目让本来就干瘪的钱包变得更是前胸贴后背，少得可怜的工资数让支付宝上的余额显得岌岌可危，更不要说一天一个样的楼价涨速，这样的经济增长速度让本来工资就不高的职场新人有了更多焦虑，工作薪酬不高，环境再好、氛围再融洽都是枉然。

钱途不比前途

前程无忧的《2016年离职与调薪调研报告》显示，2015年个人主动离职原因中，“薪酬福利缺乏竞争力”排名从往年的第一位下降至第三位，而“对目前工作内容感到不满”跃居首位。同样，智联招聘2015年秋季白领跳槽原因中，职业发展受限也成首要因素。不怕苦不怕累就怕重复无聊没意义。我明明擅长那个，你偏偏让我干这个。我明明干得不错，还得被无知老板指手划脚。遇到这样的事情，人都快憋屈死了，哪儿还有心情工作。对跳槽更具自信的年轻人，越来越看重自己的事业发展，而不再局限于眼下的薪资待遇。

工作不是生活的全部

加班狗的日常跟凡人不能同日而语的，起得比鸡早，睡得比狗晚。但工作只是赚钱糊口的一个方式，又不是生活的全部。智联招聘此前的年度最佳雇主调研发现，“获取生活与工作的平衡”是中国各城市职场人未来3年职业规划的首要目标。被新一轮“生活不是眼前的苟且”洗脑的年轻人，惦记着“诗与远方”，他们更懂得调节自己的生活，不会让工作成为生活的唯一法则。

互联网降低了换工作成本

互联网的发达为我们提供了更多的工作机会，前程无忧、智联招聘、BOSS直聘……找工作再也不用跑招聘会看到眼花缭乱，坐在家就能根据自己的个性化定制分分钟投上几十家。活跃的互联网降低了换工作的成本，人们在寻求自己喜欢的事业时变得更加理直气壮。

闪辞就像酗酒，玩多了也会上瘾

有些人习惯了闪辞的脚步，一份工作干了几天就丧失了新鲜的劲头，起了离职的念想。然而，躲过了极品、前同事，说不定又会被终极Boss截杀。长此以往，只会越来越丧失对职场的信心。

万事开头难，谁不是从点滴小事做起，一次又一次累积。刚入门就以为自己看透了全部，有点小成就就觉得自己牛气哄哄，殊不知路漫漫其修远兮，要想走得远，还得几年功夫慢慢学。地基不打好，建起来的只能是空中楼阁；底盘不扎实，练出来了也是花拳绣腿。与其一味抱怨公司不好，不如先想想自己能力如何；一味抱怨同事不对，不如先想想自己的为人处世之道。

世界这么大，我要去体验。殊不知，如果只为了体验而体验，永远只能接触到最简单的事情，永远都是被当成没啥经验的新人在用。

一次换工作就是一次新选择。只知道自己不喜欢什么就抛弃什么，也得练就一身了解自己喜欢什么的本领。摆正心态，明确未来方向，认真调查分析，问问百度，逛逛知乎，先拉开未知领域的神秘面纱，免得一头雾水时便满腔欣喜，一头撞进去却又悔恨，踏上了闪辞的老路。