



“见人说人话，见鬼说鬼话”乃职场社交之真谛，应对不同的场合、关系、身份，我们巧妙拿捏着自己的“千面之术”，自动调换各种角色。即使我们内心张扬，对工作倦怠，却仍能与同事、领导和谐相处。职场角色扮演并非万恶，但关键是还能找得回自己的真实面。

假面社交全都是套路

办公室8+小时面具时间，谁能面面俱到、天衣无缝？其实仔细看，里面尽是破绽。

办公室里尽是P过的人生

这是个人人都活在照片里的时代，刷开同事朋友圈，开始怀疑是自己记错了，还是他们分裂了。对比职场里的原貌，这些人在工作之余简直是冰火两重天。两小时前她还素颜安静地坐在电脑前，下班后就热辣、妖艳地出现在朋友圈；印象中他是个呆头呆脑的理工男，回家抱起吉他，竟也能谱出像模像样的小曲。他们不是忘记将你设置成分组可见，只是，卸下职场假面，谁的朋友圈里不隐藏着一个真实的自己。

转发公司微信配上走心文案

私人微信“公司化”屡见不鲜，公司的公众微信每条必转，还要转得走心，比如配上一句调侃、几个表情。哪怕把推送的标题摘抄一遍，都比单纯无文本转发来得走心，潜台词即：我真心想过，且诚意推荐。但大多数情况是，感兴趣的快速扫过，不感兴趣的只看标题，那些费尽心机在转发时挤出的华丽字眼，多是假装。

夸人技巧满分却内心毒舌

人前笑脸真诚满分，背后却是喷子一枚，职场事儿多，早已不是什么新鲜话题。一些爱说场面话的人，肯定你的同时也能“诋毁”你。关于身材“吃那么多还这么瘦”，内心OS：你就继续吃吧，肥死你；关于赞美“这是哪里新买的？真好看”，内心OS：淘宝爆款都看厌了，快告诉我你买贵了。要比嘴上抹蜜，他们一个比一个甜，要比内心腹黑，他们绝对不输彼此。办公室里的场面话，听听就罢，千万别当真。

城报记者 吴梦昕

假面社交使用指南

真诚是人与人交往的前提，但职场总要求你最好懂得一些“伪装”。不善演技的人需要常备假面指南，否则在职场剧里很难活过三集。

善用身边的极品们：对于遭遇职场极品这件事，你一开始是拒绝的，但和一些自负又自恋，神经大条碰巧又有点儿小权利的极品同事共事，也不无幸运。当你顺利地通过小羡慕、小夸赞让其得意忘形，与他们结为密友时，你会时不时地获得“给你介绍几个朋友认识”“这点小事交给我就好”的意外福利。那一刻，难免产生奇葩也能变天使的既视感。

请温柔地“威逼”：喊人加班干活容易激活别人的逃避神经元，但配上一张陷入纠结的脸是把高能刷子，它能让你看起来感情真挚。慷慨地散发出你的人道主义光芒——献上谦卑的眼神，说几句恭维的话，或者交流一下“补水秘籍”，为自己塑造一个圣人的形象。如果威逼是把利剑，那么充满仁慈之心的威逼就是一把温柔刀，刀刀深入人心。

展现你迷人的微笑：试着动用你的眼轮匝肌，让自己笑得更有感染力一些，有研究表明，微笑会传染，当我们看到对方微笑，也会情不自禁报以同样的笑容。如果你自觉笑得僵硬又略显蠢态，Don't care，至少是发自内心的，对方会感受到你的真挚。当然，切记要及时收回这番笑意，以免被贴上极品标签。

大隐隐于『千面之术』

讲真，我懒得拆穿你在装

七嘴八舌之公司里的假面哲学

@板蓝根味儿：谁说假面就是纯虚伪？如果我只是假装喜欢我的工作，那么假以时日，这一点点“假装”就会使热爱变成真的，不知不觉中我竟然会真的喜欢做这件事情了。而这时，我的工作效率就会提高，疲劳和烦闷从而减少。

@BABO津：“领导的要求就是我们的追求，领导的鼓励就是我们的动力，领导的想法就是我们的做法，领导的嗜好就是我们的爱好……”，那些戴着面具的同事就如公司傀儡。谁说一味顺从是职场生存的唯一法则，戳中我原则的，想撕就撕才爽。

@背后的玉米地：我们都不是一个产品，为何要不断改变自己，去迎合别人的口味。与人相处少一些棱角不假，但自己把自己磨平成滚圆状，最后的下场不是万人踢就是自己狗带。

撕掉伪人的假面，你还认得自己吗

无人不知假面舞会，当所有人戴着面具聚集在一起狂舞、交谈，彼此看上去很熟悉，但鲜有人知道对方的“庐山真面目”。如今职场社交亦是如此，各路同事把自己的真实面隐于几张无形的面具之后，偶尔用真面目示人，连朝夕相处的同事都开始质疑其真实度。

“见人说人话，见鬼说鬼话”，乃职场社交之真谛。做自己还是演自己？穿梭在职场各种关系中，面对不同的人，我们也有不同的身份，“千面之术”更是练就炉火纯青。大家谈笑风生，侃侃而谈，殊不知，其中有几许心腹之语；朋友交心，以“心”换“心”，又有多少真情流露。人生究竟需要几个面具，几张脸？也许，到最后自己都算不清。当摘下面具时，也早已看不清自己的面孔。