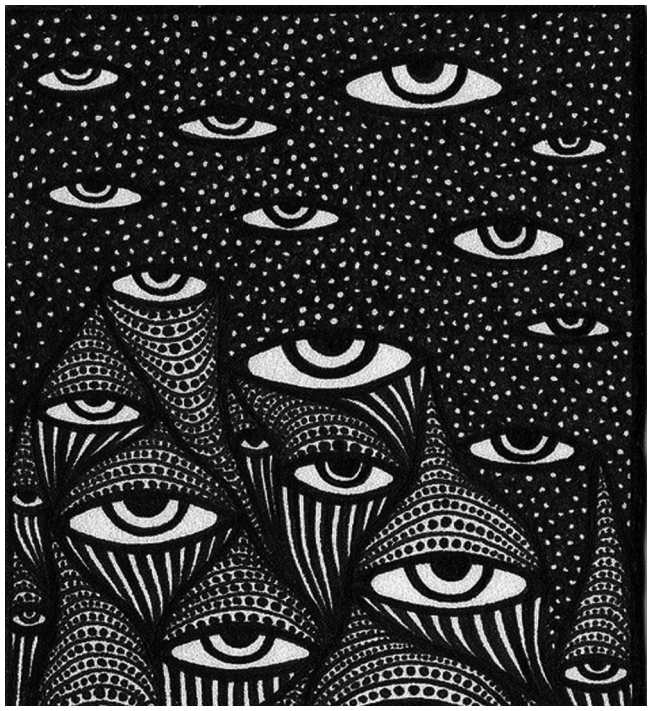
2016.03.30 星期三 | 责任编辑 盛赟 | 版式设计 盛赟 | 校对 孙宗尧 | 互动邮箱 hzchbao@163.com

翻白眼，最经济的解压方式



前段时间Emoji Xpress研究表明，苹果IOS9.1系统中最受欢迎的表情是“翻白眼”。细想下来，在生活中不管是被客户反复折腾、对矫情无比的朋友有无数次看不惯的内心戏，翻白眼这种简单的运动形式简洁明了地展现了我们的不满，而且下一秒就能恢复微笑脸，既迅捷方便又无公害，以百搭的形式适用于各种无奈的情绪。

黑夜给了我黑色的眼睛，我却用它来翻白眼

你以为“微笑”才是人类的共同语言吗？至少在虚拟网络里它已被人理解为“呵呵”或者不屑等高冷举止。实际上，翻白眼才是全球通用的情绪识别标识，前段时间键盘表情包应用程序开发商——Emoji Xpress研究表明，在iOS 9.1的国外用户当中，翻白眼表情的使用率达到了14%，远超第二名“竖中指”的9%。就像我们在聊天中，爱使用Angelababy、范冰冰、小S肆意翻白眼的表情一样，原来用最文雅的方式表达自己内心的狂暴是不分国界的。

再加上这是个娱乐至上的互联网时代，任何天大的事都可以用翻白眼消解，表了态还不会惹太多麻烦。闺蜜聚会不断花式炫富或者办公室三句话不离八卦，眼球翻转，全露眼白，正好显露自己鄙视、愤恨、不满等情绪。虽然翻一翻白眼并不能改变现实，但是情绪发泄之后，确实会觉得内心轻松了一点。

由此可见，生活中翻白眼的市场确实有点大。老板把你做了N个晚上的报告一夜打回，还质问你年轻人到底懂不懂互联网思维；甲方瞬间就否定你绞尽脑汁的创意，一版图至少得改二十次；找财务办事各种冰山高冷告诉你“发票不对，回去重贴”；下属交上来一份极不靠谱的方案设计……这些时刻，我们都面带微笑，绝对不动手，心里却是漫天飞舞的白眼。

这种嘲讽力Max的表情，已经成了人类生存的必备技能。世界上没有什么事是“白眼”不能泄愤的，如果一次不行，那就翻两次！

城报记者 李昀霖

各种无奈表达不来，翻一翻白眼离开

白眼下的内心戏

在翻白眼成为一种无门槛的全民运动时，意味着人们需要理解翻白眼不同的微妙含义。

随时袭来的侵犯感

“你凭什么干涉我的生活”似乎是白眼最适用的场景。每年冬天未至，别人还穿薄秋装，你却早已在母爱的喋喋不休下套上一条保暖秋裤，内心纠结的你虽然不愿服从，但也得翻着白眼把它穿上。成人世界也一样，“呀！你都这么胖了还吃这种垃圾食品啊，小心越来越胖”，每当对方企图用神逻辑批判你的行为，并毫无科学依据可言时，你内心的不屑程度肯定巴不得眼球能来一次360度托马斯全旋。

嫉妒心驱使的轻蔑

相对敏感的女性，善于运用“你懂的”之白眼特技传递一些“心照不宣”的谣言。公司茶水间里一女同事说“我昨天去逛街买了新包包，才10万耶超便宜！”“我老公昨天送我一个Tiffany项链，我跟他说不用啦，他硬要送我……”剩下几个人早已面面相觑，所有吐槽尽在眼神交流中“她的包包肯定是假大牌”“又来炫老公了，累不累呀”……翻白眼只是内心邪恶OS的掩饰。

“我就是讨厌你”

除了含蓄地表达嫉妒，翻白眼还能直抒胸臆地对人表示厌恶感。职场中明争暗斗的冤家狭路相逢，明面上相互微笑致意，走过去之后说不定就会翻一个大大的白眼；口是心非的朋友一边在好友前狂喷自己男友不体贴，下一秒马上就到朋友圈里秀恩爱，晒出腻死人的情话，跟之前简直判若两人；自控力极差的小伙伴一边喊着吃土，一边在逛完街狂晒购物袋等等，种种行为正激活我们的眼部运动，以示嫌弃之心。

每个人都有想要大翻白眼的时刻

当翻白眼彻底渗透进生活里时，你总会发现它的好处。

面对职场：谁叫你是老板

当你感到你的决断权遭到干扰且对方又没有百分之百的说服力，而你又迫于职位和资历上的差异，不得不听服于人。好吧，也只能翻个白眼了。美国心理学家丽莎·达摩尔早在《Untangled》中提出，当自主权被横加阻扰的时候，许多人会选择用一个“白眼”来传达一种无声的抗议。

面对标题党：欺骗人家感情

就现在市面上自媒体和文章而言，玩得尽是噱头营销，为了突出自己的阅读量，除了危言耸听的感叹号，就是成人色彩的隐晦表达。标题取名《只愿此生不再让你哭泣，让我穿越时空来拯救你》点进去原来是《哆啦A梦》的故事，还有那些所谓《致富干货！你不得不看！》原来真的只是教你如何制作脱水食材。还有刷到最后只是一篇纯软文，这种戏弄人家感情的直想让人翻10万个大白眼。

面对闺蜜纠结情史：生无可恋

深夜的你昏昏欲睡，却接到好友的“午夜凶铃”，出于友谊本质就是分担的目的，只好正襟危坐听着话筒里那谴责伴侣的十宗罪，但聊到天亮，对方撂下一句“好了，我也困了，算了，还是不分吧”什么?！我苦口婆心陪你梳理情史，全都是您的助眠读物吗?！一个白眼表达“自己的情路，你自个玩去吧”的放任感。