

一恋爱一

现任女朋友总在意我与初恋的联系怎么办？

Question: 因为与初恋分隔两地，所以平常会通过QQ联系，内容真的没什么，只是问问最近过得好不好之类的。有一次女朋友查我聊天记录，发现我与初恋还在聊天，就一个劲和我闹。当时觉得因为这件事吵并无必要，当即就把初恋给拉黑了，后来便后悔了。毕竟只是朋友而已，只想问问我该怎么做？怎么处理这两者的关系？

Answer: 恋爱中的人都是自私的，不希望自己男人和其他女人联系那是正常的事情，把握好尺度，让她对你有安全感。但感觉你并没有给她安全感。另外，和初恋分隔两地通过QQ联系，难道在一个城市，你们还要出去约会吗？其实内容有什么没什么都是其次，这之中包含的真正含义你懂吗？一个女人无缘无故为什么总是问你过得好不好呢？不是想复合就是还喜欢你。

女孩子一个劲地闹，无非是想知道一个答案“你是爱她还是爱我”。对于男生来说，爱现任就和前任断得干净一些，让女生在这段感情里有点安全感。不管是普通的前任还是初恋，觉得美好或是难忘都情有可原，但放心上就好，真的没必要有事没事便问好，频繁联系。你换位思考下，如果你女友还经常和自己的初恋联系，你会作何想法？对待感情负责任的态度，不是加完一个联系方式，然后对方发过来什么都回，相反你要懂得取舍，如果你想和现任好好发展，就不要再和初恋牵扯不清。还是那句话，有时候放在心里去纪念就足够了。

一职场一

对领导不会溜须拍马，不会圆滑变通，骨子里清高自傲，处处受限、事事吃亏，只会埋头苦干，怎么破？

Question: 在职场混战也有四五年了，但一直没法改变自己的性格去阿谀奉承，看到身边不少同事都挺会讲话的，也因此深受上级喜欢，升职很快。但可能天性里就不喜欢为了实现某种目的去皮笑肉不笑，所以宁愿默默无闻、埋头苦干，也因此吃过不少哑巴亏，我应该一直坚持自己的原则，还是要面对现实做出一些改变？

Answer: 如果你工作的具体环境中，的确有那么几个人因为会“溜须拍马”而获得不少好处，然后你也希望这样来获得某种收益，这其实没什么错，大家争取的手段不同而已。其实所谓“奉承”在不少人那里是属于“混脸熟”，无论对于领导还是基层，这种交流在职场中必不可少。因为少了这份“交流”，才是默默无闻者最吃亏的地方。所以坚持原则也好，为了某种现实去改变自己也好，最根本的一点是让自己先信服。比如习惯默默无闻，但最后做出大事业的大有人在，所以先要想的是自己的能力是不是足够出众，足够让人刮目相看？而做出改变未尝不是件好事，实力和“技术”在手，打遍天下才无敌。也许到那时候你会发现，“别人靠溜须拍马”只不过是臆想出来，对付“自己输了”的借口。

每个人的性格不一样，没有好坏。不会溜须拍马就不要拍，不想圆滑变通就坚持自己，这都没什么，人的价值是体现在做什么事，而不是不做什么事。因为不溜须拍马，觉得自己清高，仿佛对抗了权威，成了英雄，这是错觉。既然不溜须拍马，那么该想好自己该做什么去发挥自己的价值，而不是整天对人说自己不溜须拍马。这不过是为失败的过往找安慰，好像有了那门“技术”之后就一定能青云直上。



一婚姻一

刚买好房子，女友提了下想加她的名字，可是被银行告知加不了，女友很生气，怎么办？

Question: 我先前在部队当兵，陪她的时间并不多。买房子时两人一直在一起，我确实一直没有提出要加她名字的事，因为觉得两个人怎么写都一样，如果真的有那么一天，那也是我对不起她，肯定会都给她。现在到了添名字的时候，昨天她问我加不加她的名字，我就问了下银行，结果加不上去了，因为贷款是我一个人的。她现在好生气，我真的不知道怎么办。

Answer: 压根不是加不加名的问题，你想多了。她可能只是觉得有些受冷落了，特别是你身在部队，平时陪她的时间估计不多，感情上有所亏欠也是正常的。想必她也是被周围的闺蜜、亲戚说来说去的，觉得加名能给她安全感，或是考验你是否爱她之类的。她受影响也是你平时陪她不多的缘故。所以没事多关心、多陪陪她比加名强百倍。

其实你自己也说了“如果真的有那么一天，肯定会全都给她”，你不妨把这个想法跟她明说，相信女生也不是真的在意那个房子，之所以难过，是怕你在这件事上为自己保留余地，并没有那么看重和她的这段感情。首先，要和她解释清楚事情的来龙去脉和你对她的感情，把当下那个膈应给解决掉。但解决问题的根本还是在于你要在生活中渐渐展露“我就是为了我们两个人在努力”或是“我们不分彼此”这样的态度给她。再多陪伴的同时，也要多表达对她的爱意，和对这段关系的看重、依赖。女生并不是只懂得无理取闹和咄咄逼人，只要你将心意袒露清楚，加名字这件事慢慢会从你们的内心中消除痕迹。

一心理一

为什么女人之间总是喜欢嫉妒对方，好朋友也概莫能外？

Question: 读了林徽因和冰心之间的八卦，总觉得“女人很容易对比自己优秀的同性产生嫉妒心理”。在生活中确实会有同性互看不顺眼的情况，很优秀的姑娘被一群人嫉妒。比如我曾经有个一起长大的发小，但自从她告诉我她事业有多顺利、老公有多优秀后，我每次见到她都想退避三舍，为什么女人之间总是喜欢嫉妒对方？怎么解决？

Answer: 一般人都是气人有，笑人无，嫉妒身边比自己强的人，这都是蛮普遍的现象。而且只限于身边的，比如小姐妹、隔壁邻居或是同事之间，只有上述这些人表露出比你优秀的时候，你才会感到不舒服，放到其他不相干的人，就是再优秀也可以做到视而不见。其实这也非常正常，换位思考一下，你生活在一个集体里，大多数人都差不多，就中间有那么一个人，平时不爱说话，特立独行，总是表现得很上进，其他人心会好受吗？人人都渴望是电视剧里的主人公而不是路人甲，只不过是在现实里的他或者她没有那个勇气和能力，别说女孩，男孩也是一样。

解决办法很简单，第一是你要扛得住，大胆走自己的路，别人该怎么样就怎么样，就像你说的见到那位比你好的发小想退避三舍就退避三舍，自己舒服最重要；你扛不住了，学会和她们好好相处，不要一直想着强出头，调整好自己的心态，慢慢让自己也变得优秀起来。