



## 世界很大

@思想聚焦:有时候觉得世界很小,不想见的人逛个超市都能碰见;有时候又觉得世界很大,想见的人却真的没有再见。



## 女人还是温顺点好

@河北经视:有些女生一动气,或者受到什么创伤,月经周期就会受影响。其实,得子宫方面疾病的病人多有性格急躁的倾向。紧张、发脾气常造成内分泌失调,之后,身体各器官都会受影响,而生殖系统和激素关系最密切,因此损害更加明显,如子宫肌瘤、乳腺增生症的发生就是雌激素水平过高所致。所以,女人一定要保持愉快心情,少生气。

## 吃货都是孤独的

@中国日报:为什么你总是吃得那么多,原来是孤独惹的祸!美国俄亥俄州立大学请上百名参试者回答一份关于孤独感和饥饿感的调查问卷,其中涉及他们在独自一人时感到孤独的频率及他人是否会认为他们孤独。结果发现,孤独感强的人更容易感到饥饿,并且常常会选择用美食和大餐来安慰自己。

## 身高也会影响患癌率

@健康微情报:高于175厘米的女士非常容易患上乳腺癌,其中一个原因是影响妇女身高的激素会引起乳房中奶液导管组织的增多,而这一组织是大部分乳腺肿瘤发生的地方。超过185厘米的男性和超过168厘米的女性患胰腺癌的几率增加81%。可能是因为让人长高的激素会同时增加癌变细胞生长几率。

## 七个恶习让周末白过

@新浪健康:周末是休息放松的好日子,但如果“放纵”过了头,反而一团糟,看看下面这些恶习,你有几个:1.熬到睁不开眼才睡。2.赖到日上三竿才起床。3.饥一顿饱一顿。4.休息时还惦记着工作。5.独自一人过周末。6.电视电脑前一坐就一天。7.整个周末宅在家。

## 走路是许多疾病的良药

@重庆迈德医疗:久坐不动会使人变得肌肉松弛、身材发胖,还会引起很多疾病。那些走路多的人更长寿、更健康,所以古希腊医学家希波克拉底给病人开的药方经常是“多走路”。现代研究显示,即使每天只步行30分钟,也能降低患上糖尿病、心脏病、骨质疏松和癌症的风险。

## 燕麦最好煮着吃

@宁波发布:燕麦是备受推崇的健康食品,但很多人图方便,喜欢直接将燕麦片泡着吃。中国农业大学食品科学与营养工程学院教授李再贵提醒大家,燕麦富含水溶性纤维β-葡聚糖,有降血脂、降血糖的作用,只有将燕麦煮着才能最大限度地使β-葡聚糖等营养成分溶出,发挥营养、保健功效。

## 距离是最遥远的事

@走之井二:想要一转身就落到你怀里,想一睁眼就能看到你,想起床有个早安吻,想被你抱着脖子酸了都不动,想和你一直待在一起。可是距离就是最远的事情,我愿意等,希望你别放弃。

## 喜欢你

@CP少女头像:“我喜欢你”的意思就是“从现在起,你已经具备了伤害我的能力”。

## 难藏珍贵

@一句话明白:这种感觉真的很糟,因为一句话就高兴半天,发现了一件事就心凉半截。喜欢不能太明显,不然不值钱。

## 你即风景

@狸:如果不能一起经历,那就用轻快的语气分享琐碎,所有的你的快乐都是点缀在我眼里的光。喜欢你的路上,每一处都是风景。

## 别哭

@德卡卡了:我也不愿意你想到我的时候,就像想到湿漉漉的回南天。

## 没试过在一起

@几克拉中国:没有试过和你一起在雨中漫步,没有试过和你一起经历夕阳无限好的黄昏,没有试过和你一起背上行囊去旅行,没有试过和你一起戴同一副耳机听歌,我们甚至都没有试过在一起。

