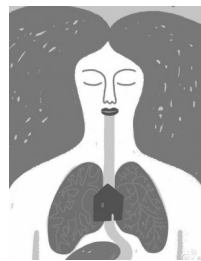




别约在梦中

@童话小镇的邮递员:我想和你见面,地点你选。森林、沙漠、世界尽头的星空;草原、海边、清晨大雾的胡同,别约在梦中。



爱笑的人生病少

@生命时报:你是爱笑的人吗?日本东京大学的研究者以日本约2万名65岁以上的老人为调查对象,考察了笑的频度与健康状态之间的关系。结果发现,爱笑的老年人健康状况更好。在几乎不笑的老年人中,认为自身现在的健康状态“不怎么好”和“不好”的比例分别是几乎每天都笑的老人的1.54倍和1.78倍。

爱抽烟当心牙掉光

@南方日报:英国伯明翰大学和德国人类营养学研究所评估了3个不同年龄组中吸烟、戒烟及牙齿脱落之间的关联性。结果发现,与非吸烟者相比,男性吸烟者牙齿脱落风险高出3.6倍,女性吸烟者掉牙风险增加2.5倍。数据还显示,烟瘾越大,掉牙的风险也越高。

餐后半小时是养生黄金期

@北京晚报:人体小肠开始吸收是晚饭后的30分钟左右,此时有意识地活动身体,可以有效减肥。因此不妨利用这段时间打扫一下房间,整理一下写字台或衣柜,或者家人之间互相按摩,都可以消耗热量。另外,餐后半小时喝些水,能够加强身体的消化功能,帮助脂肪代谢。

好睡眠是护肝良药

@新浪健康:临床医学证明,除去遗传、传染因素,大多数的肝脏疾病都是“熬”出来的。过大的工作量、学习量,常常使人精神疲劳、肉体乏顿,再加上长期缺少睡眠,或者睡眠过少,长此以往,肝脏就慢慢出现病症。良好的睡眠可以减少营养消耗,有利于肝病康复。

路还长

@疾病爱人:就像剪掉烫坏的头发,安慰只是温暖的废话。至于未来会怎样,要用力走下去才知道,记住先变成更喜欢的自己,再遇到一个不需要取悦的人。反正路还长,天总会亮。

三分钟热度

@时刻馆长:大概只有遇到特别喜欢的人,才能治好我的三分钟热度、没有耐心和喜新厌旧的毛病吧。

忠

@情话笔录:我也知道自己很没出息,即使你忽冷忽热,可你只要给我一点点甜头,我就会屁颠屁颠地奉上全部。我也觉得累觉得难过,心软是最致命的脆弱,我明明都懂却仍拼死效忠。

不再联系

@情话信片:后来才发现,并不是所有的喜欢都会有结果,终究要明白,遇见就已经很难得。我会好好珍惜那段记忆,而不是再珍惜你。就算偶尔想起,也不会再联系。



5月,全国鼻整形“大咖”即将在杭汇聚 不出家门就能享受鼻整形美容专家亲诊 成就梦想中的美鼻

人的鼻子位于面部的中央,在五官中有“面中之王”的地位。但事实上,很多人都因为鼻部形态的不完美而影响了整体的气质——短鼻、大鼻、唇裂鼻,歪鼻、鞍鼻、鹰钩鼻……于是,选择一个合适的整形美容医生便成了关键。

“鼻”出新裁 西湖论剑

2016年5月13日,西子湖畔,“鼻出新裁,西湖论剑”,由杭州整形医院主办的鼻整形美容手术大会即将在杭隆重召开。

杭州整形医院作为此次活动的主办单位,邀请了国内外各大鼻整形美容权威专家,旨在讨论关于鼻部整形美容的专业内容,共同探讨关于鼻部整形美容的全新进展。包括鼻部整形美容、唇裂鼻畸形矫正,歪鼻、驼峰鼻修复,鼻缺损修复、鼻再造等各种鼻畸形矫正在内的专业内容,都会作为这次学术讨论以及手术演示的重点内容。

【征集令】多个专家亲诊名额等你来抢!

杭州整形医院作为浙江省整形美容三级专科

医院,自身的鼻部整形美容在国内享有极高的声誉,而此次举办的鼻整形美容大会邀请的国内外的专家,更将为杭城市民们带来一场“美丽风暴”。

如果你想拥有与自身气质轮廓协调的精美鼻型,如果你想与权威专家面对面交流沟通,如果你希望享受到专家们的精湛技术,在3月31日前的每周二上午,都可以前往杭州整形医院进行相关咨询和报名,名额有限,报满即止哦!