

一 恋爱

女神和男友异国恋,她说男友要在国外读书七年,我该不该坚定地挖墙脚?

Question:我和女神是大学同学,毕业后因为在一座城市工作,所以经常会一起聚餐、看电影。其实从大学开始我就一直喜欢她,但她有个在国外念书的男朋友,据说还要继续待七年。不想争论道德问题,身处其中没有缺德一说,女神和我关系现在很好,有事没事也总找我聊天,我想打持久攻坚战,一直在她身边陪着她、爱护她,她会感动吗?

Answer:你问这问题其实就是已经打定主意去挖墙脚了,但觉得自己在道义上过不去,于是希望听到肯定意见,缓解一下负疚感。其实挖不挖不是问题的关键,问题在于你能挖到么?你眼中异地可能带来的那点问题,在人家看来也许根本就不值一提,而你眼中不重要的某些东西,可能在人家看来却至关重要。

具体她看重的是什么东西,与特定的个体有关。两个人长久地在一起,归根结底不是主要靠道德上的约束来达到的,而是互相觉得在一起而使得双方都能够很轻松、自然就获得让双方都觉得很舒服的东西。而异地是否对他们的感情有影响以至于让你有机可乘,取决于她看重的东西是否需要在同一个地方才可以得到。因此,如果你不能解决这样的问题,或者说这样的问题根本就不存在,那么是挖不到的,与异地、同地没啥直接关系。如果你的女神和她男友已经坚持这种异地的状态很久依然维持着感情,就代表他们之间绝不取决于异地、同地。

一 职场

如果一个工龄10年的年轻人,感觉自己在职场无论怎么努力都升不上去了,怎么办?

Question:我正式参加工作已经10年了,现在是一家小公司的总监,当然只是职业名称听上去高大上而已,其实还是渺小的一颗螺丝钉。一直以来不能说自己不努力,而是运气不怎么好,好像自己再怎么努力都得不到认可,有时甚至怀疑自己是不是入错了行。年轻人(40岁以下)如果感觉自己在职场上完全升不上去了,该怎么办?

Answer:年轻人绝对不能懒,要让老板觉得你“好用”。你可以什么都没有,没有背景、没有姿色、不会拍马屁、不会卖萌。但是你记住,就算是最黑暗的企业,也需要肯干活的人,就算你的老板是个只会溜须拍马、见风使舵,什么都不会还装懂的彻头彻尾的“水货”,他也能看出来谁能干活,谁能帮他摆平事情,这就是所谓“好用”。而“好用”就是价值。

工作之余多做能增加自己价值的事情,少计较得失,少抱怨。因为在职场中计较得失和抱怨都没用,哪怕你因为不会说话被分配到更多的工作,也不要觉得别人是在故意针对你,当然如果太过还是要申诉的!但要明白一点就是:能带走的只有你公司发给你的工资和成年累月的工作经验。所以闷头做事情总不会错的,上天也会把更多的运气给努力和勤奋的人。工作10年又怎么样,谁知道下一个10年会不会因为上一个的积累而发生天翻地覆的变化?

感觉自己在职场怎么努力都混不上去了时千万不要怕,也不要气馁,毕竟人生不可能再重来10年,不如好好吸收这个10年的经验,继续埋头做事情,可能就会“柳暗花明”。



一 婚姻

我女儿今年30岁,却带回来23岁的小男生说要结婚,我很担心她的选择是否正确,该怎么办?

Question:女儿的恋情我是从来插手,就算高中早恋我也抱着很开放的态度。但在不久前她带回来一个23岁刚毕业的小男生说要结婚了,尽管作为父亲一直在默默担心女儿的婚姻,但也害怕她这次会不会过于草率。毕竟23岁的男生还不够成熟,如果只是一时心血来潮对谁都不好,我很担心她的选择是否正确,该怎么办?

Answer:在婚姻这件事上,自古以来,无论是现实中还是文学艺术中,父母与子女之间的分歧都多得不能再多。不管你的出发点是不是为子女的后半生着想,已经陷入恋情的他们很容易就“婚恋期叛逆”,他们的战斗力和必胜心,是你们所了解不了的。最著名的就是罗密欧和朱丽叶效应,就是家长和亲朋好友越反对的感情越会成!而且结果也基本上都是不幸福!所以,如果你对这份感情不看好,不要采取过硬的做法,而应该更加掩饰住自己内心的厌恶。因为你越强烈地反对,他们就越会团结,一致对外!同时冷静、客观地分析下他们两个人的可能性、合适度,不要一听到年龄差距巨大就全盘否定。

感情的事最不好说,尤其身为父母来说,处理得不好很容易伤害到和子女之间的感情。你忧虑的地方是全天下父母都难逃的点,但子女毕竟有自己的福分,有时候你所设想得那个足够成熟、稳重的人,却不一定能陪她到最后,最重要的还是孩子自己的想法,她有她的人生,也一定会有她需要经历的挫折以及相应的福分。

一 心理

为什么无所事事反而会让人情绪低落,一点也不轻松?

Question:我今年刚毕业,每到周末就变得特别焦虑,受不了自己一个人在家,宁可独自到公司加班,做一点事,也没办法闲下来睡个懒觉或是追个电视剧。因为一旦让自己闲下来我的心情就会特别低落,会担心自己变得没用,根本没法好好休息,这种情况正常吗?我该怎么办?

Answer:对于一个刚毕业的年轻人来说,其实要开始面临很多新的挑战 and 以前不会承受的压力。可能你会开始思考自己的职业发展道路,包括自己的薪水够不够用、自己有没有办法存钱、能不能买房子、什么时候结婚……这些也许不一定是你愿意思考的,但是当前的社会或父母都在有意无意中传递给你一些现实层面的问题,让你产生焦虑。

首先当然是不要急,你还年轻,很多事可以慢慢解决,职业、婚姻等,都不能操之过急。休息日宁愿到公司加班说明你的上进心让你产生焦虑,很有可能你一直不满足你现有的生活方式,比如你可能觉得自己浪费了时间、错过了什么重大机会,所以此刻你最需要的是静下来寻找一下令你焦虑的“原罪”,然后合理安排好时间,在该工作的时间将自己的价值发挥到最大,该休息的时候好好睡个懒觉。年轻人,一下子没法接受压力没有关系,总有一个适应期,无论如何都要告诉自己“因为我们年轻,不怕”。